



ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ МОЖНО, ЕСЛИ:

- ✓ не употреблять наркотики;
- ✓ отказаться от случайных сексуальных контактов;
- ✓ всегда использовать презерватив;
- ✓ проходить тест на ВИЧ до начала сексуальных отношений с новым партнером или при отказе от использования презерватива с постоянным партнером;
- ✓ пользоваться только своими предметами личной гигиены;
- ✓ быть внимательным и следить за соблюдением стерильности инструментария и оборудования в медицинских учреждениях, тату- и пирсинг-салонах, косметологических центрах.

Помните, если партнеры хранят верность друг другу, это позволяет защитить себя не только от заражения ВИЧ-инфекцией, но и от других заболеваний, передающихся половым путем.



Только длительные отношения, построенные на взаимном интересе и уважении, становятся основой эмоциональной близости, дают поддержку и опору. Именно в таких отношениях каждый может быть самим собой.

Да, они требуют ответственного отношения обоим партнерам, но это того стоит!



ТЕСТ на ВИЧ - ЭТО ОБСЛЕДОВАНИЕ:

- ▶ **добровольное;**
 - ▶ **бесплатное** (в государственных медицинских организациях);
 - ▶ **анонимное** (по желанию обследуемого);
 - ▶ **конфиденциальное** (результат будет известен пациенту и врачу);
- *без согласия родителей тест на ВИЧ может пройти любой гражданин РФ старше 15 лет, но если обследуемому нет 18 лет, а результат теста положительный, о нем все же сообщат родителям;*
- ▶ **с предварительным и последующим консультированием** по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.

Тест на ВИЧ для граждан РФ проводится бесплатно:

- **в Центре по профилактике и борьбе со СПИД (г. Киров, ул. Маклина, д.3),** с понедельника по пятницу с 7-30 до 13-00 и с 13-30 до 18-15 без предварительной записи.
При возникновении вопросов обращайтесь в регистратуру **(8332) 21-88-98.**
- **по месту жительства** (поликлиника, офис ВОП, ФАП).

**Перед исследованием
не рекомендуется курить,
употреблять алкоголь.**

Подготовлено с использованием информации сайта ВОЗ, материалов Центра по профилактике и борьбе со СПИД КОГБУЗ «Инфекционная клиническая больница»



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

ЗАЧЕМ НУЖЕН



Новости о ВИЧ в России, к сожалению, неутешительные: смертность от СПИДа в нашей стране продолжает расти. По сравнению с 2018 годом, в 2019 году от инфекций, сопутствующих синдрому приобретенного иммунодефицита, скончалось на 10% больше больных.

К сожалению, среди людей с положительным ВИЧ-статусом немало тех, кто не обращается за медицинской помощью на ранних стадиях, когда заболевание еще не перешло в СПИД.



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ДАННОГО ЯВЛЕНИЯ СЛЕДУЮЩИЕ:

- 1 бытующий в нашей стране миф о том, что не существует лекарств, купирующих симптомы ВИЧ;
- 2 стигматизация этого заболевания – зачастую заболевшим ВИЧ, знаящим о своем диагнозе, попросту стыдно обращаться за медицинской помощью;
- 3 растущая пропаганда ВИЧ-диссидентства – растет число тех, кто отрицает наличие заболевания и необходимость лечения;
- 4 отсутствие доступа к необходимым препаратам;
- 5 отсутствие знаний о том, как можно купировать заболевание на начальных этапах.

Что касается применения лекарства от ВИЧ в 2020 году, последние новости указывают на возрастающие случаи приобретения препаратов, что является хорошей тенденцией в рамках борьбы с вирусом иммунодефицита в нашей стране.

ВИЧ-инфекция – вирусное заболевание, при котором поражаются клетки иммунной системы человека, становясь неспособными защищать организм от возбудителей заболеваний.

Термин «СПИД» – синдром приобретенного иммунодефицита – применяется к последней стадии ВИЧ-инфекции. Для этой стадии характерно появление каких-либо из более чем 20 оппортунистических инфекций (связанных с тяжелым иммунодефицитом) или ВИЧ-ассоциированных видов рака.

До развития этой стадии у ВИЧ-инфицированного человека может пройти от 3 до 15 лет, в это время он может хорошо себя чувствовать, выглядеть здоровым и не подозревать о том, что заражен.

В течение длительного бессимптомного периода именно тест на ВИЧ помогает узнать о том, инфицирован человек или нет!

ТЕСТ на ВИЧ Это исследование позволяет определить наличие специфических антител к ВИЧ в крови человека. Для выработки антител к вирусу организму требуется, как правило, от 2 недель до 3 месяцев («период окна»).

Положительный результат означает, что у обследуемого человека есть антитела к ВИЧ, что требует углубленного обследования.

Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ в крови не обнаружены. Такой результат может быть в двух случаях:

- человек не инфицирован ВИЧ
- или его организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу, что требует повторения теста через 3-4 месяца.



ЗНАНИЕ СВОЕГО ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ВИЧ-СТАТУСА ПОМОЖЕТ:

- ✓ вовремя получить медицинскую помощь, начать прием препаратов, которые предотвратят прогрессирование болезни и не допустят развития стадии СПИД;
- ✓ быть более внимательным к своему здоровью, ведь любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения;
- ✓ избежать заражения близких и любимых людей (своевременная диагностика ВИЧ-инфекции позволяет предотвратить передачу ВИЧ ребенку во время беременности).



ИЗВЕСТНО, ЧТО

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- от человека к человеку при незащищенном половом контакте,
- при использовании нестерильного медицинского/косметического инструментария,
- при переливании зараженной донорской крови,
- а также от матери ребенку во время родов или при грудном вскармливании.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- через слюну, пот, слезы, мочу,
- во время рукопожатий, поцелуев и объятий,
- при кашле и чихании,
- через общую посуду и постельное белье,
- в бане, бассейне или сауне,
- через укусы насекомых.

